

Événements*

- **Semaine du Jeu** (du mardi 24 au samedi 28 novembre)
Une semaine 100% ludique pour petits et grands
- **Noël du Quartier** (mercredi 16 décembre)
Animations et arrivée du Père Noël 🎅
- **Assemblée Générale** (jeudi 28 janvier)
Retour sur l'année 2019 - 2020
- **Repas de Quartier** (vendredi 12 mars)
Ambiance et escapade culinaire garanties
- **Vide-dressing** (vendredi 19 mars)
Préparez votre garde-robe pour le printemps
- **Les Ateliers Créatifs** (samedi 27 mars)
Un marché créatif, mais pas que !
- **Braderie Jeux & Jouets** (samedi 10 avril)
Une occasion de faire du tri !
- **Nuit des Joueurs** (samedi 10 avril)
Soirée jeux en tout genre
- **Fête du Jeu** (samedi 29 mai)
Journée ludique pour tous !
- **Touch'Estivale** (du mardi 29 juin au vendredi 2 juillet)
Festival de Quartier

Les Samedis de La Touche

Après la réussite des Samedis de La Touche en 2019 - 2020, nous réitérons notre proposition d'animations pour vous divertir les samedis, pendant les périodes scolaires !

Cette année, retrouvez notamment :

- Des sorties culturelles
- Des ateliers créatifs
- Des animations numériques
- Une chasse aux oeufs
- Des ateliers vélos

Et plein d'autres surprises...

Retrouvez le programme sur le blog de la Maison de Quartier : www.mqlt.fr/blog

Horaires Secrétariat

- Le lundi : 13h - 17h
- Le mardi : 9h - 12h / 14h - 19h
- Le mercredi : 9h - 12h / 14h - 19h
- Le jeudi : 9h - 12h / 14h - 19h
- Le vendredi : 9h - 12h / 14h - 17h

Horaires Maison de Quartier

- Le lundi : 9h - 12h / 13h - 17h
- Le mardi : 9h - 12h / 13h - 19h
- Le mercredi : 9h - 12h / 13h - 19h
- Le jeudi : 9h - 12h / 14h - 20h
- Le vendredi : 9h - 12h / 13h - 19h



MAISON DE QUARTIER LA TOUCHE

ACTIVITÉS 2020 - 2021

Enfants - Adultes - Seniors



Nous disposons de salles à la location ! *
www.mqlt.fr/location-de-salles/



NATHALIE EVANO

contact@mqlt.fr



* Sous réserve des conditions sanitaires

6 rue cardinal Paul Gouyon 35000 Rennes
02 99 54 45 12 - www.mqlt.fr
Bus C2 et 31 - Métro Anatole France

Petite Enfance

4 ateliers pour les 0-3 ans

- Bébé Bouge
- Bébé Lude
- Bébé Gym
- Bébé Joue

Café Poussète

Pour se rencontrer et échanger autour de la parentalité

MAGALI

JAMAULT

magali.jamault@mqlt.fr



Accueil de Loisirs

Un accueil pour les 3-11 ans

- Le mercredi en période scolaire (8h30 - 18h)
- Pendant les vacances scolaires : La première semaine des vacances d'automne, d'hiver et de printemps (8h30 - 18h)



KEVIN
BILCARD

kevin.bilcard@mqlt.fr

Accueil Jeunesse

Un accueil pour les 11-17 ans

Jeux vidéo, jeux de société, sport, séjours, sorties...

- Le mercredi en période scolaire (14h - 18h)
- Le jeudi et vendredi en période scolaire (17h - 19h)
- Soirée le vendredi en période scolaire (20h - 22h30-)
- Programme élaboré pour et avec les ados !
- Pendant les vacances scolaires : La première semaine des vacances d'automne, d'hiver et de printemps (14h - 18h)
- Séjours organisés pour et avec les ados !

Jeux Géants

Consultez le catalogue sur www.mqlt.fr/jeux-geants

Animez votre événement en louant des jeux géants pour 4 jours !
Des jeux traditionnels, de stratégie, d'adresse, de coopération, de rapidité...



NATHALIE
RAIMBAUD

nathalie.raimbaud@mqlt.fr

Animations Jeux

Besoin d'une prestation ludique adaptée à vos besoins pour un événement dans les murs ou hors-murs ?
Maisons de retraite, écoles, collèges, centre de loisirs, comités d'entreprise...

Ludothèque

Jouez sur place, empruntez des jeux !
Du choix parmi + de 3000 jeux !

- Le mercredi (9h30 - 11h30 ; 14h - 18h)
- Le jeudi et le vendredi (16h30 - 18h30)
- Le samedi (entre les vacances d'automne et de printemps / 14h - 18h)
- Pendant les vacances scolaires (du mercredi au vendredi / 14h - 18h)

Accompagnement à la Scolarité

Temps individualisé d'une heure pour les primaires et collégiens, avec un bénévole.



STÉCY
TROUILLARD

stecy.trouillard@mqlt.fr

Seniors

- Mardis Loisirs - Jeux de société et traditionnels, loisirs créatifs, ateliers cuisine... (14h - 18h)
- Club de tarot (lundi et mercredi / 14h - 17h30)
- L'excursion - Sorties à la journée, visites, restaurants et promenades
- Sorties jeunes retraités
- Club OPAR (jeudi / 14h - 17h30)
Club OPAR - 02 99 54 22 23
- Bonnes franquettes (un mardi midi, pendant les vacances scolaires)

Gym Douce

Activité Physique Adaptée
(lundi et jeudi / 10h - 11h)

YANTO
CANOVA

yanto.canova@mqlt.fr

Arts et Loisirs

- Piano et guitare (lundi et samedi)
- Cours d'espagnol - Rencontres en petits groupes
Calle Luna - 06 31 41 65 41
- Société philatélique de Rennes (tous les 2^{èmes} dimanches du mois)
- Éveil à l'anglais pour les 5 à 7 ans (mercredi / 11h - 12h)
- Stages linguistiques pour adultes (pendant les vacances scolaires)
Ludolingu - assoludolingu@gmail.com
- Chorale (mercredi / 20h30 - 22h30)
Canto Mi - www.cantomi.org

Expositions

Venez découvrir gratuitement diverses expositions toute l'année : peintures, volumes, dessins...
Artiste ? Nous vous accueillons avec plaisir !

Espace Numérique

- Séances thématiques (jeudi / 14h - 16h)
- Stages d'initiation sur 4 séances (mardi / 9h30 - 11h30)
- Accès libre - Séances ouvertes à tous (lundi et mardi / 15h - 16h30) (mercredi et vendredi / 10h - 11h45)
- Fabrication numérique - Initiation et accompagnement de projets

Sports et Remise en Forme

- Bachata (mercredi / 18h45 - 20h15)
Cubanizate - 06 50 63 28 98
- Danse africaine (jeudi / 19h30 - 21h ; 21h - 21h30)
Bagelo Fé - 07 81 46 54 05
- Gym Tonique (lundi / 20h30 - 21h30)
Yanto - yanto.canova@mqlt.fr
- Méditation (mardi / 19h15 - 22h)
Bretagne Méditation - bretagne.meditation@gmail.com
- Qi Gong (lundi / 18h - 19h30 ; jeudi / 17h55 - 19h25)
Ming Shen - 06 12 16 56 40
- Rock'N'Roll (mardi / 20h - 21h30 ; 21h30 - 23h)
Fun Club 35 - 06 11 96 86 16
- Salsa Cubaine (mardi / 18h30 - 20h)
Fun Club 35 - 06 11 96 86 16
- Swing (mercredi / 20h30 - 22h)
Swingin' In The Rennes - rennesswing@gmail.com
- Tai Chi Chuan (mardi / 12h30 - 13h30)
Lart du Tao - 06 63 54 39 97
- Yoga (lundi et mardi / 18h - 19h10 ; 19h25 - 20h35)
L'Instant Yoga - 06 21 50 09 34
- Yoga (jeudi / 18h30 - 20h)
Yoga Shamata - 06 80 06 84 31
- Yoga du rire (vendredi / 11h - 12h)
Espace Vital - 02 99 00 22 10
- Yoga du rire (mercredi / 19h15 - 20h15)
Rire aux Éclats - 07 52 04 46 10